

JASCM FOOTBALL ★ 1941 – 2023 ★ SAINT-MARS-DU-DÉSERT

# SO MARSISIEN

La gazette de la JASCM #9



REMISE DE MAILLOTS  
U13 – U15 – U18

PORTE OUVERTES  
FEMINIENS  
DIMANCHE 16 AVRIL 2023

INTERVIEW  
SIMON ELUERE  
COACH SPORTIF

TOURNOI DU CLUB  
LUNDI 8 MAI 2023





# INTERVIEW

**SIMON ELUÈRE (EN CONTRAT CIVIQUE AU CLUB)**

**JOUEUR SENIOR - RESPONSABLE U14 U15 - COACH SPORTIF**

## Présente-toi en quelques mots

Je m'appelle Simon Eluère, j'ai 21 ans et je suis en service civique au sein du club. Je joue au club depuis mes 6 ans et je coach depuis maintenant 7-8 ans. Je suis actuellement responsable de la catégorie U14 U15. J'ai une licence STAPS en coaching sportif, c'est pour cela que je monte actuellement un projet de coaching sportif et préparation physique.

## Peux tu nous décrire ton projet de coaching sportif?

Le coaching sportif que je veux mettre en place est la possibilité pour des personnes qui n'ont pas la motivation ou les connaissances pour faire du sport de commencer une activité physique. Elle peut se dérouler à plusieurs entre amis, collègues ou seul.

Le but de ces séances est d'arriver à remplir l'objectif que l'on s'était fixé en début de planning. Ces objectifs sont choisis par les pratiquants et non par moi. Ils peuvent être une perte de poids, une réathlétisation suite à une blessure ou un arrêt d'une activité physique, une préparation de compétition ou tout simplement faire une séance de sport par semaine histoire de se maintenir en forme et de se vider la tête.

Ces séances sont prévues à l'avance en fonction de chaque pratiquant. En effet, si un sportif aime pratiquer du tennis, on peut rajouter des mouvements de tennis dans le coaching pour qu'il apprécie davantage la séance. Au contraire, si le pratiquant a des problèmes de poignets par exemple, on va minimiser au maximum l'action des poignets durant les séances pour lui éviter des douleurs supplémentaires.

Les séances peuvent être réalisées à domicile (chez le pratiquant), au stade de foot de la Verdière ou tout simplement en extérieur (dans un parc public par exemple).

Le principal objectif de mon côté est de rendre heureux les pratiquants après la séance et de pourquoi pas les inciter à continuer une activité sportive telle quel soit (individuelle ou collective)

## Quel est ton meilleur souvenir du club?

Le match du maintien de l'équipe première en R3 avec une rencontre remportée aux tirs au but (*Juin 2018*). Un match en U12 U13 avec toute l'équipe de mon âge, on était mené 2-0 à la mi-temps et on a finalement gagné 3-2. C'est un super souvenir pour l'équipe ainsi que pour notre coach à cette époque Joël Wurtz.

## Un joueur / Une personne qui t'a marqué ?

Joël Wurtz et Gilles Metayer

## Quelle(s) amélioration(s) verrais-tu pour le stade de La Verdière?

Un deuxième terrain et d'autres vestiaires ainsi que du matériel supplémentaire.

## Pour toi, quel senior est le plus technique?

Loïc Lugard

## Le plus rapide ? Et le meilleur tacleur?

Victorien Dupas et Alexandre Cogrel

## Le plus chambreur?

Clément Collineau et Eddy Desjardins

## Le joueur qui aura le plus d'amendes en fin de saison?

Alexis Bénéfix

## Ton club préféré ? Ton joueur préféré?

FC Nantes et Bayern Munich. Pour les joueurs, je dirai N'golo Kanté et Joshua Kimmich

## Ton coach préféré ?

Pep Guardiola

## Ton stade préféré ?

La Beaujoire et Allianz Arena

## Ton geste technique préféré?

Je n'en ai pas spécialement mais une belle feinte de corps est assez appréciable.

## Un match de légende ?

France Ukraine avec le doublé de Mamadou Sakho qui nous qualifie à la Coupe du Monde au Brésil (*19 Novembre 2013*).



# PRÉPARATION PHYSIQUE ET RÉATHLÉTISATION

A partir de 16 ans

**Vous souhaitez vous préparer physiquement ou être accompagné vers une reprise de votre activité sportive ?**

 **LE LUNDI | 20H30 - 21H30**

 **STADE DE LA VERDIÈRE**

 **5€ POUR LES LICENCIÉ(E)S DU CLUB  
10€ POUR LES NONS LICENCIÉ(E)S**

1ère séance gratuite !



# COACHING PERSONNEL

**Des séances adaptés en fonction de vos objectifs !**

 **PROGRAMMATION EN FONCTION DES OBJECTIFS PERSONNELS**

 **SUR RENDEZ-VOUS**

 **20€ DE 1 À 2 PERSONNES  
10€ PAR PERSONNE EN PLUS**

1ère séance gratuite !



## CONTACT

**Simon ELUERE**  
**06 24 07 46 65**

# PORTES OUVERTES FEMININES

**DIMANCHE 16 AVRIL 2023**

## LE FOOTBALL FÉMININ AU CŒUR DU JEU !

Volonté commune des clubs du **FC Mouzeil-Teillé-Ligné**, du **Cellier-Mauves FC** et de la **JASCM Saint Mars du Désert**, la section féminine a été mise en place dès août 2022.

Totalisant aujourd'hui 50 joueuses âgées de 8 à 15 ans, la section féminine de l'entente est une très grande réussite. Suite à ce très bon départ, l'ensemble des trois clubs a donc décidé de poursuivre et d'étendre cette aventure.

En effet, aujourd'hui accessible de 8 à 15 ans, l'entente souhaite offrir la possibilité aux joueuses âgées de 16 et 17 ans de pratiquer le football.

C'est donc dans cette démarche que l'entente propose aux jeunes filles âgées de 8 à 17 ans de venir découvrir le football féminin le temps d'une journée: le **Dimanche 16 avril 2023**.

De 10h à 12h, les filles pourront assister à une séance découverte de la pratique du football sur les terrains du Complexe Sportif Philippe Touzot de Saint-Mars-Du-Désert. Cette séance sera ensuite accompagnée d'un pique-nique avant de prendre la route pour assister au match des féminines du FC Nantes affrontant Orléans. Pour toute inscription, merci de scanner le **QR Code** présent sur le visuel de la page suivante et de compléter le formulaire.

*La participation à cette journée est gratuite et sans engagement.*

**SÉANCE COMMUNE FÉMININE DE 8 À 14 ANS  
08/02/2023 – SAINT MARS DU DÉSSERT**



# DÉCOUVERTE

# FOOTBALL FÉMININ

**10h**

**Initiation  
au football**

**DIMANCHE**

**16  
AVRIL**

**ST MARS DU DÉSERT**  
Complexe Philippe Touzot

**12h**

**Pique-nique**

**FILLES NÉES  
ENTRE 2007 ET 2018**

**15h**

**Match  
FC Nantes F  
vs Orléans F**

**Stade Marcel  
Saupin - Nantes**

**INSCRIPTION EN LIGNE**  
Gratuit et sans engagement

Inscription souhaitée avant le :  
**1<sup>er</sup> AVRIL 2023**



**Ismaël BOUTELDJA**  
06.81.71.31.85



**Nicolas DAVID**  
06.95.13.23.03



**Eddy DESJARDINS**  
06.86.82.42.80

# URBAN FOOT – ENTENTE FEMININE



## Sortie à l'Urban Soccer pour nos féminines

Le mercredi 14 Décembre, l'ensemble des féminines - U8 à U14 - des clubs de JASCM Saint Mars du Désert Football-Club Mouzeil Teillé Ligné

et Le Cellier Mauves FC se sont retrouvées à l'Urban Soccer Nantes - Carquefou afin de réaliser un tournoi inter-catégorie et une première partie de saison très encourageante pour cette entente entre nos trois clubs.

## COUP DE



PAR  
TANGUY DUPAS



Coup de cœur sur nos trois quarantenaires jouant en séniors : **Tixier, Gaël et Sahyin.**

Agés respectivement de 42, 46, 47 ans, ils continuent à faire les beaux jours de notre équipe réserve et équipe C.

Cette dose d'expérience et d'enthousiasme, tout en étant fidèle à la JASCM (près de 20 ans en séniors pour Gaël) est un réel plus pour lutter pour la montée.

Merci à eux trois!

# TELETHON 2022



À l'occasion du TELETHON, un "Tournoi des familles" a été organisé au stade de la Verdière avec la catégorie U8 U9 du club le Dimanche 4 Décembre dernier.

Enfants, Parents et Educateurs étaient mélangés en plusieurs équipes afin de se rencontrer lors de matchs sur demi-terrain.

En parallèle, les associations de VTT, course à pied et marche nordique s'étaient donné rendez-vous au stade

pour effectuer un départ commun après avoir profité d'une collation offerte par le U Express de Saint Mars du Désert.

Merci à l'ensemble des participants pour leur présence et enthousiasme, ainsi que pour leurs dons. Le club a également reversé l'ensemble des bénéfices du bar au Téléthon.

## 1 771 € récoltés !



# REMISE MAILLOTS U12 U13 – U14 U15 – U18

## U12

## U13

Le samedi 21 Janvier, trois catégories du club se sont vues remettre de nouveaux jeux de maillots pour cette saison.

Un grand merci à **INTERSPORT** (U12-U13), **SAINT MARS IMMOBILIER** (U14-U15) et **BIJOUTERIE DOREILLE** (U16-U17-U18) pour avoir équipé nos équipes avec ces magnifiques maillots et shorts.



REMISE MAILLOTS U12 U13 – U14 U15 – U18

U14 U15



REMISE MAILLOTS U12 U13 – U14 U15 – U18

U18



# RETOUR SUR LE STAGE DE NOEL U8 U9

DECEMBRE 2022



**Lundi 19 et mardi 20 décembre, dix neuf enfants de la catégorie U8 U9 ont participé au "Stage Marsien" de Noël.**

**Au programme de ces deux journées :**

## **19 DÉCEMBRE**

Séance Futsal le matin basée sur le Programme Educatif Fédéral, avec un atelier sur l'environnement "Trier ses déchets" et un atelier sur "Comment bien faire son sac de football?".

L'après midi était animé par un tournoi Futsal en mode Ligue des champions!

## **20 DÉCEMBRE**

Séance Futsal le matin basée sur la technique de passe, la prise d'information et la finition.

Sur le temps du midi, nos stagiaires ont pu profiter des délicieuses galettes et crêpes de Christophe Garraud, un grand merci à lui! Puis digérer tout cela dans les structures gonflables prêtées par le périscolaire de St Mars du Désert.

Pour finir ce stage, un tournoi en mode "Coupe du Monde" mélangeant les enfants et encadrants était organisé.

Merci à tous les enfants qui ont pris part à ce stage, ainsi qu'à l'ensemble des encadrants (Stéphane, Guillaume, Florent et Eddy) pour leur implication.

*L'ensemble des photos des trois jours à retrouver sur le site du club*

# RETOUR SUR LE STAGE DE NOEL

## U10 U11 - U12 U13

DECEMBRE 2022



**Mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23 décembre, trente deux enfants de la catégorie U10 U11 et U12 U13 ont participé au "Stage Marsien" de Noël.**

Nos 32 stagiaires ont profité d'un beau programme pour ces trois jours :

### **21 DÉCEMBRE**

Visite du stade de La Beaujoire à Nantes le matin. Séance futsal basée sur la technique et visionnage d'un documentaire sur l'Institut National du Football de Clairfontaine (2019) l'après midi .

### **22 DÉCEMBRE**

Séance futsal basée sur la finition le matin  
Tournoi par catégorie avec une célébration collective à faire par équipe l'après midi.

### **23 DÉCEMBRE**

Séance futsal technique et finition le matin avec notamment l'animation d'un atelier PEF (*Programme Educatif Fédéral*) sur la culture générale : Par équipe, le but était d'avoir un maximum de réponses correctes aux questions posées par l'éducateur afin de tirer le plus près possible du but. L'après midi, un tournoi inter-catégorie a été organisé pour finir en beauté ce stage .

Merci à tous les participant(e)s pour leur présence et enthousiasme, ainsi qu'à l'ensemble des encadrants pour leur implication.

*L'ensemble des photos des trois jours à retrouver sur le site du club*

# RETOUR SUR LE STAGE DE FEVRIER

## U9 U10 U11 - U12 U13

FEVRIER 2023



**Nos 29 stagiaires ont profité d'un vaste programme pour ces trois jours :**

### 21 FEVRIER

Deux séances de prévues dans la journée :

- Le matin, basée sur divers exercices techniques (gammes techniques, méthode Coerver, 1Vs1 / 2Vs2).
- L'après midi, axée sur des exercices de finition.

Ces deux séances se sont terminées par des oppositions par catégorie.

### 22 FEVRIER

La sortie du stage se déroulait au Bowling de St Sébastien Eurobowl. Les stagiaires, encadrants et parents accompagnateurs ont pu s'affronter sur les pistes avec plus ou moins d'adresse!

En début d'après midi, les stagiaires ont visionné le documentaire "Dans la tête des hommes en noir" réalisé par Canal +.

Des arbitres sportifs racontent pourquoi ils ont fait le choix d'endosser ce maillot et ce qu'ils éprouvent lorsqu'ils exercent leur fonction sur le terrain.

Pour la deuxième partie de l'après midi, un tournoi par catégorie était organisé sur moitié de terrain.

### 23 FEVRIER

Matinée animée par des défis techniques sur le terrain : Par binôme, les stagiaires devaient réaliser divers ateliers (golf foot ; cross bar ; corner rentrant ; talonnade dans mini but ; etc) avant de pouvoir répondre à une question sur l'environnement et le développement durable (5 points si tour complet - 10 points si réponse correcte).

L'après midi, un tournoi inter-catégorie en salle a été organisé pour finir en beauté ce stage!

Merci à tous les enfants qui ont pris part à ce stage, ainsi qu'à l'ensemble des encadrants (Stéphane, Rémi, Franck, Simon et Eddy) pour leur implication.

*L'ensemble des photos des trois jours à retrouver sur le site du club*



U12 - U13

# INTERVENTION ARBITRAGE U13

Lors de la dernière séance d'entraînement avant les vacances scolaires, nos U13 ont une nouvelle fois participé à une intervention arbitrage animée par notre référent arbitre Illiès Moulhi. L'occasion pour nos jeunes de se retrouver cette fois-ci hors du terrain.

Ce **vendredi 10 Février** était consacré à la présentation de la Formation Initiale à l'Arbitrage et aborder les questions autour de la règle du "dernier défenseur" en vue d'une évolution vers le Foot à 11.

Les objectifs de la JASCM sont les suivants :

- Animer l'arbitrage au sein du club
- Recruter de nouveaux arbitres
- Organiser une montée en compétences de nos arbitres

Nos jeunes pousses ont une nouvelle fois montré de l'engouement pour ce genre d'action centrée sur l'arbitrage. Le club espère pouvoir renouveler ces interventions pour tous.tes ses licenciés.ées.

• PLAISIR  
• RESPECT





# JE DEVIENS ARBITRE EN 3 JOURS

**CETTE SAISON, JE VAIS..**

- APPRENDRE A COMMUNIQUER
- PRENDRE DES RESPONSABILITES
- DEVENIR COURAGEUX
- RENCONTRER DU MONDE
- PRENDRE DU PLAISIR
- ETRE UN PASSIONNE DE SPORT



**CONTACT : ILLIES MOUALHI**

**07 61 68 46 75**

**ILLIES.MOUALHI.FOOT@GMAIL.COM / CONTACT@JASCM.FR**

# TOURNOI

## CHRISTOPHE TISON



# U11-U13

**16 EQUIPES PAR CATEGORIE**

**RESTAURATION ET ANIMATIONS**

**SUR PLACE**



**LUNDI  
8 MAI  
2023**

# DEVENIR PARTENAIRE DU CLUB!

LA JASCM FOOTBALL SE DEVELOPPE  
DE JOUR EN JOUR...  
ET DEMAIN ?  
REGARDONS L'AVENIR ENSEMBLE !

Si vous souhaitez accompagner notre association et rejoindre nos partenaires déjà présents, nous pouvons vous transmettre notre dossier sponsors (au format PDF) afin d'y trouver toutes les prestations réalisables dans le but de mettre en avant l'image de votre société/entreprise.

Référent sponsors :  
**Franck Carbone**  
06 83 21 48 99  
Sponsors@jascm.fr



Contact :

Franck CARBONE  
06 83 21 48 99

sponsors@jascm.fr

## DOSSIER SPONSORING

## JASCM FOOTBALL

# LA JASCM REMERCCIE



Ses sponsors et ses partenaires pour leur soutien.

Ils contribuent à notre bon fonctionnement et nous permettent d'accueillir et faire jouer tous les licenciés dans les meilleures conditions.

Garage Bourcier

EUROVIA  
VINCI

CARIO  
AUTOMOBILES

as AUTOSECURITE  
CONTROLE TECHNIQUE  
Une marque du groupe SGS



Pépinières  
du Val d'Erdre  
PRODUCTEURS DEPUIS 1977

DOREILLE  
BIJOUTIER - JOAILLIER - CRÉATEUR - HORLOGER



Sainte-Luce-sur-Loire



U express

SCAEL  
Conseiller par nature



Carrosserie Perrinel - Guiller  
Carrosserie - Pare brise  
St Mars du Désert  
02 40 29 61 82

INTER  
SPORT



COUVERTURE - ZINGUERIE  
Atlantique Couverture GICQUEAU  
11 rue de la Châtaigneraie ST MARS DU DÉSERT 02 40 77 44 20 - 06 86 53 32 41

FLORENTAISE

pang  
sign'service

ouvert 7/7  
NAZAR KEBAB



ATOL  
MON OPTICIEN

RABOUIN  
TRAITEUR