



Réunion parents U12 U13



Catégorie U12 U13

- Vision sportive de la JASCM
- Organisation technique du club
- Effectif de la catégorie
- Objectifs
- Entraînements
- Matches
- Rôles des parents
- Nous contacter



Vision sportive

- 1. Offrir le meilleur accueil possible à tous les joueurs et joueuses qui souhaitent jouer au football en leur proposant des entraînements et un encadrement de qualité.**

L'accueil et la compétence de l'encadrement sont indispensables pour que les jeunes se sentent bien au sein du club et aient envie d'y rester.

- 2. Former nos licenciés en leur donnant un bagage technique solide, de bonnes bases tactiques et un état d'esprit fondé sur la volonté de progresser.**

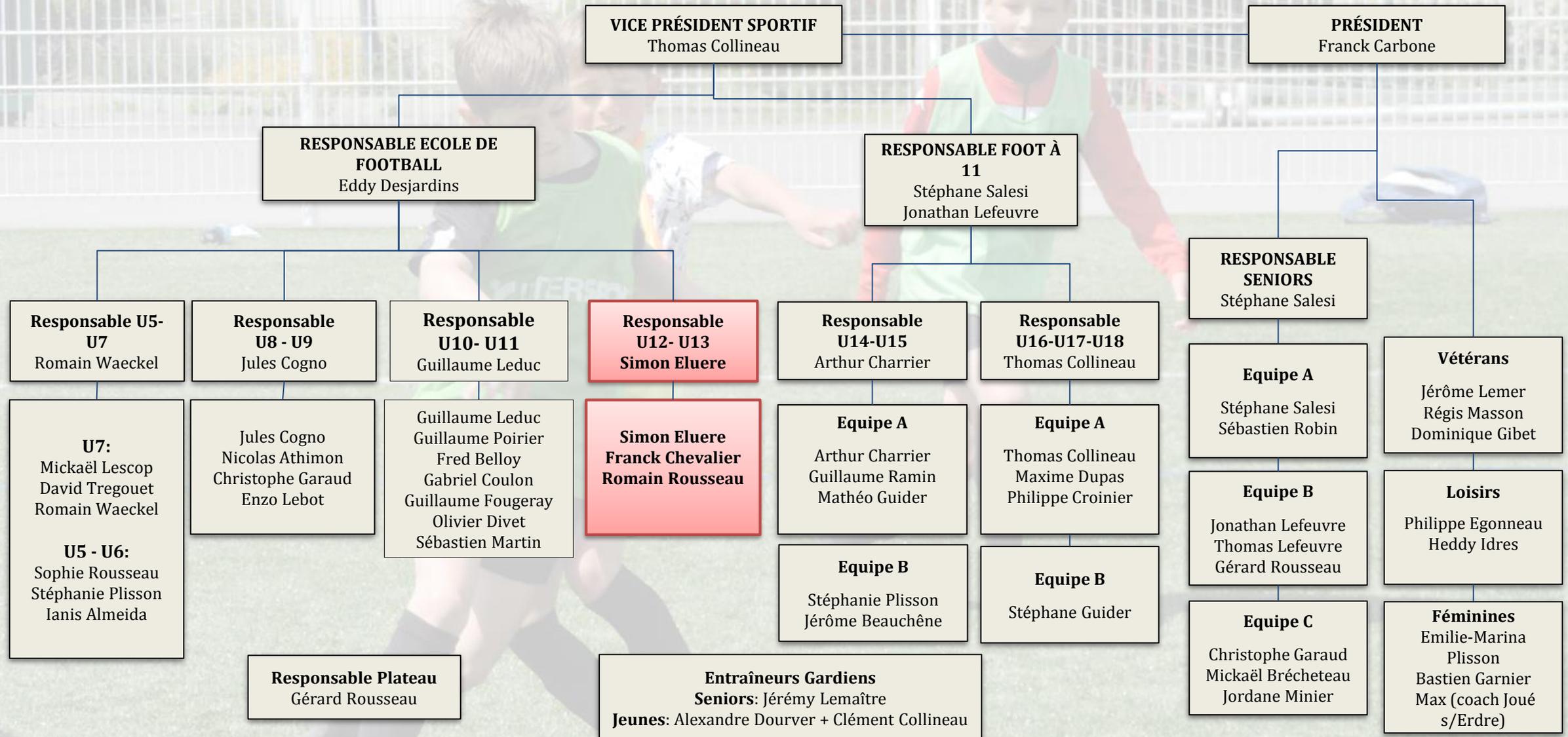
Posséder une bonne école de football permettra d'alimenter régulièrement les autres catégories en joueurs et joueuses de qualité.

- 3. Donner, dès le plus jeune âge, une éducation sportive basée sur la politesse, le respect et le fair-play.**

L'éducation au sein du club est fondamentale parce qu'elle définira une ligne de conduite en donnant des règles de vie.

"L'ENFANT SE CONSTRUIT AU COEUR DU JEU"

ORGANIGRAMME TECHNIQUE - SAISON 2021-2022





Effectifs

32 licenciés

U12

15 licenciés nés en 2010

U13

17 licenciés nés en 2009

Nous présenterons 2 équipes en championnat : Niveau D2 & D4

+ matchs de coupe et tournois

Objectifs



TACTIQUE

- Savoir conserver collectivement le ballon
 - Varier jeu court / jeu long
- Mon équipe a le ballon → se déplacer dans les zones libres
- Mon équipe n'a pas le ballon → Je me place pour défendre, je cadre, je presse
 - Protéger son but en déséquilibre
 - Définir les postes et rôles



TECHNIQUE

- Enchaîner plusieurs gestes techniques en mouvement
 - Utiliser les deux pieds (conduite, passe, tir)
 - Remise / Déviation
 - Maîtrise du jonglage
 - Conserver le ballon en utilisant son corps
 - Jouer un ballon de volée
- Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire



MENTAL

- Être persévérant et déterminé (avoir l'envie de toujours progressé)
 - Concentration
 - Confiance en soi
- Politesse et écoute des éducateurs et partenaires
 - Esprit d'équipe



ATHLETIQUE

- Travailler la coordination et psychomotricité
- Développer la vitesse de réaction et gestuelle (signal visuel et sonore)
 - Gainage
 - Etirements



EDUCATIF

- Bien s'équiper
- Saluer les personnes de son environnement
- Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur
 - Connaître les règles essentielles du jeu
 - Prendre soin de son hygiène
- Être assidu aux entraînements et prévenir en cas d'absence
 - Prendre soin du matériel et des installations
 - Porter les couleurs du club le samedi



Entraînements

Mercredi & Vendredi → de 18h00 à 19h30

- Nous considérons **l'enfant comme présent** si nous ne recevons pas de message afin de prévenir d'une éventuelle absence
 - Prévenir si retard de l'enfant
- Chaque licencié se présente avec un équipement complet : chaussures à crampons, protège-tibias, maillot, short et chaussettes de foot + Bouteille d'eau personnalisée.
 - Nous préconisons aux enfants de prendre la douche, rien d'obligatoire.

Un(e) licencié(e) absent(e) aux 2 séances hebdomadaires sans justification d'absence ne pourra être convoqué au plateau du samedi.

A 18h00 le ballon roule !



Match

Samedi → 14h00 à 16h00

sportsregions.fr
L'internet des associations sportives

- Convocation des joueurs à consulter grâce à l'application "**SportRegions**" (à télécharger, puis se connecter grâce aux identifiants avec lesquels vous avez inscrit votre enfant) à partir du jeudi soir.
 - Prévenir **Eddy** au plus tard le **Jeudi soir** en cas d'indisponibilité pour le week-end.
- Accompagner l'équipe sur les matchs → Se proposer, via l'application, d'emmener et ramener les enfants .
 - Venir de préférence en tenue sportive. Prévoir short et chaussettes noires
- Aider par toutes les formes lorsque nécessaire : Faire des photos; Lavage de maillots; S'occuper du bar pour les matchs à domicile; Encadrement d'une équipe

Nous avons besoin de vous pour le bon déroulement de chaque plateaux !

- Encourager l'équipe en évitant de donner des « consignes ».
 - Bien rester derrière les mains courantes.



Nous contacter

- Eddy Desjardins – Responsable école de football :
06 86 82 42 80 / eddy.desjardins@jascm.fr
- Simon Eluere – Responsable U12 – U13 :
06 24 07 46 65 / simon.eluere@gmail.com

➤ Simon Busson – Boutique :
07 50 28 34 85 / www.jascm.fr/boutique

➤ Thibaud Cebon – Sponsors : 
06 28 56 03 05 / sponsors@jascm.fr



Bonne saison !

Nous pouvons vous l'envoyer en format PDF !