



Réunion parents U7 U9





Catégorie U7 U9

- Vision sportive de la JASCM
- Organisation technique du club
- Effectif de la catégorie
- Objectifs
- Entraînements
- Plateaux
- Rôles des parents
- Nous contacter



Vision sportive

1. Offrir le meilleur accueil possible à tous les joueurs et joueuses qui souhaitent jouer au football en leur proposant des entraînements et un encadrement de qualité.

L'accueil et la compétence de l'encadrement sont indispensables pour que les jeunes se sentent bien au sein du club et aient envie d'y rester.

2. Former nos licenciés en leur donnant un bagage technique solide, de bonnes bases tactiques et un état d'esprit fondé sur la volonté de progresser.

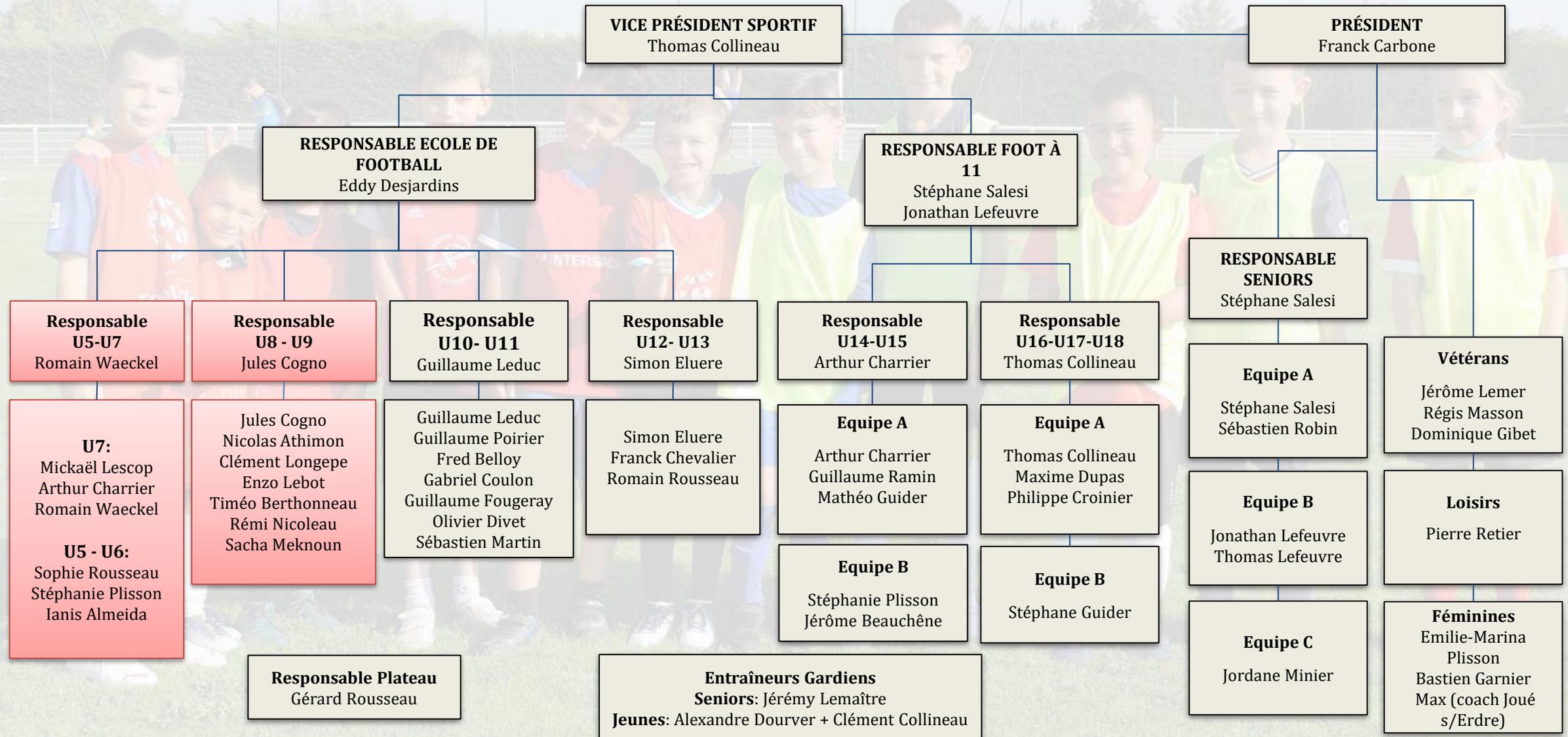
Posséder une bonne école de football permettra d'alimenter régulièrement les autres catégories en joueurs et joueuses de qualité.

3. Donner, dès le plus jeune âge, une éducation sportive basée sur la politesse, le respect et le fair-play.

L'éducation au sein du club est fondamentale parce qu'elle définira une ligne de conduite en donnant des règles de vie.

"L'ENFANT SE CONSTRUIT AU COEUR DU JEU"

ORGANIGRAMME TECHNIQUE - SAISON 2021-2022





Effectifs U5 U6 U7

45 licencié(e)s

U5

6 licencié(e)s né(e)s en 2017

U6

19 licencié(e)s né(e)s en 2016
(dont 8 essais)

U7

20 licencié(e)s né(e)s en 2015
(dont 2 essais)

Nous présenterons 5 équipes en plateau (U6 avec certains U7)

Septembre → Décembre

Pas de plateaux pour les U5



Effectifs U8 U9

29 licencié(e)s

U8

15 licencié(e)s né(e)s en 2014

U9

14 licencié(e)s né(e)s en 2013

Nous présenterons 5 équipes en plateau

Niveau d' équipe				
1	2	3	4	5
Niveau Découverte	Niveau Novice	Niveau Débrouillé	Niveau Très débrouillé	Niveau Très Très débrouillé

Objectifs U5 U6 U7



TACTIQUE

- Découvrir le partenaire
- Identifier le but à attaquer et à défendre, ainsi que les limites du terrain
 - Chercher à progresser vers la cible dès que possible
 - Se reconnaître défenseur et défendre



TECHNIQUE

- Contrôler et passer le ballon
- Conduire le ballon, changer de direction
 - Tirer pour marquer
- S'opposer à la progression du ballon



MENTAL

- Concentration
- S'engager totalement
 - Confiance en soi



ATHLETIQUE

- Travailler la coordination et motricité
 - Développer la vitesse de réaction
 - Maîtriser les différents déplacements
- Apprendre à se déplacer dans un espace délimité



EDUCATIF (*Programme Educatif Fédéral*)

- Bien s'équiper
 - Saluer les personnes de son environnement
- Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur
 - Connaître les règles essentielles du jeu
 - Prendre soin de son hygiène
- Être assidu aux entraînements et prévenir en cas d'absence
 - Prendre soin du matériel et des installations
 - Porter les couleurs du club le samedi



Objectifs U8 U9



TACTIQUE

- Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur
 - Sécuriser et maîtriser la possession
- Garder le temps d'avance pour finir l'action
 - Se replacer sur l'axe ballon/but



TECHNIQUE

- Contrôler le ballon au sol et enchaîner par un autre geste
 - Frapper son ballon avec l'intérieur du pied
- Conduire le ballon des deux pieds avec changement de direction
 - Marquer
 - Récupérer le ballon proprement
 - Jonglage



MENTAL

- Concentration
- Être persévérant et déterminé
 - Confiance en soi
- S'engager totalement



ATHLETIQUE

- Travailler la coordination et motricité
- Développer la vitesse de réaction et gestuelle
- Maîtriser les différents déplacements et rythme



EDUCATIF (*Programme Educatif Fédéral*)

- Bien s'équiper
- Saluer les personnes de son environnement
- Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur
 - Connaître les règles essentielles du jeu
 - Prendre soin de son hygiène
- Être assidu aux entraînements et prévenir en cas d'absence
 - Prendre soin du matériel et des installations
 - Porter les couleurs du club le samedi





Entraînements

U5 U6 U7 = Samedi → 10h30 à 11h45

U8 U9 = Mercredi → 17h00 à 18h15

Samedi → 10h30 à 11h45

- Nous considérons **l'enfant comme présent** si nous ne recevons pas de message afin de prévenir d'une éventuelle absence.
 - Un éducateur passe chercher les enfants au périscolaire à 16h45 si besoin.
- Chaque licencié(e) se présente avec un équipement complet : chaussures à crampons, protège-tibias, maillot, short et chaussettes de foot + Bouteille d'eau personnalisée.
 - Bien adapté la tenue en fonction des conditions climatiques



Plateaux

Samedi → 10h00 à 12h00



sportsregions.fr
L'internet des associations sportives

- Convocation des joueurs à consulter grâce à l'application "**SportRegions**" (à télécharger, puis se connecter grâce aux identifiants avec lesquels vous avez inscrit votre enfant) à partir du jeudi soir.
- Prévenir **Eddy** au plus tard le jeudi en cas d'indisponibilité pour le week-end.
- Venir de préférence en tenue sportive ou déjà changé (sauf chaussures de foot !). Prévoir short et chaussettes noires.
- Aider par toutes les formes lorsque nécessaire : Transports; Photos; Lavage de maillots; S'occuper du bar pour les plateaux à domicile; **Encadrement d'une équipe**
 - Encourager l'équipe en évitant de donner des « consignes ».
 - Bien rester derrière les mains courantes.

Nous avons besoin de vous pour le bon déroulement de chaque plateaux !



Nous contacter

➤ Eddy Desjardins – Responsable école de football :
06 86 82 42 80 / eddy.desjardins@jascm.fr

➤ Stéphanie Plisson – Responsable U5
06 75 08 33 64 / stephanie.plisson.44@gmail.com

➤ Romain Waeckel – Responsable U6 U7
06 66 34 90 38 / romain.waeckel@gmail.com

➤ Jules Cogno – Responsable U8 U9 :
06 78 11 64 80 / jules.cogno@gmail.com

➤ Simon Busson – Boutique :
07 50 28 34 85 / www.jascm.fr/boutique

➤ Thibaud Cebron – Sponsors : 
06 28 56 03 05 / sponsors@jascm.fr

Bonne saison !



Nous pouvons vous l'envoyer en format PDF !