



# Réunion parents U10 U11





# Catégorie U10 U11

- Vision sportive de la JASCM
- Organisation technique du club
- Effectif de la catégorie
- Objectifs
- Entraînements
- Plateaux
- Rôles des parents
- Nous contacter



# Vision sportive

**1. Offrir le meilleur accueil possible à tous les joueurs et joueuses qui souhaitent jouer au football en leur proposant des entraînements et un encadrement de qualité.**

*L'accueil et la compétence de l'encadrement sont indispensables pour que les jeunes se sentent bien au sein du club et aient envie d'y rester.*

**2. Former nos licenciés en leur donnant un bagage technique solide, de bonnes bases tactiques et un état d'esprit fondé sur la volonté de progresser.**

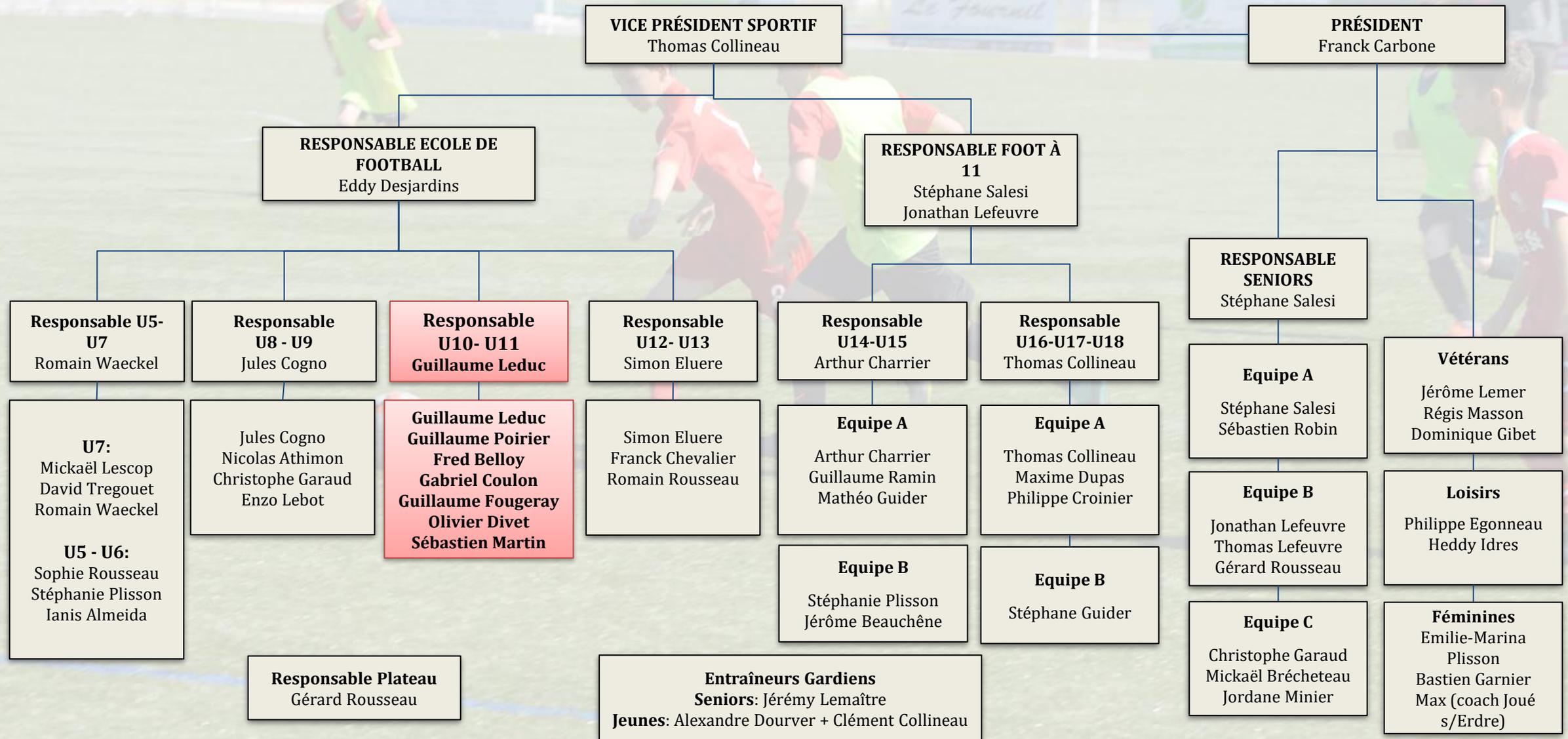
*Posséder une bonne école de football permettra d'alimenter régulièrement les autres catégories en joueurs et joueuses de qualité.*

**3. Donner, dès le plus jeune âge, une éducation sportive basée sur la politesse, le respect et le fair-play.**

*L'éducation au sein du club est fondamentale parce qu'elle définira une ligne de conduite en donnant des règles de vie.*

**"L'ENFANT SE CONSTRUIT AU COEUR DU JEU"**

# ORGANIGRAMME TECHNIQUE - SAISON 2021-2022





# Effectifs

46 licencié(e)s

**U10**

24 licencié(e)s né(e)s en 2012

**U11**

22 licencié(e)s né(e)s en 2011

Nous présenterons 4 équipes en plateau (Griezmann – Mbappé – Pogba – Varane)

Niveau d' équipe									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Niveau Découverte	Niveau Novice		Niveau Débrouillé		Niveau Très débrouillé		Niveau Très Très débrouillé		

# Objectifs



## TACTIQUE

- Compréhension de la règle du hors-jeu
- Occupation du terrain, dans la largeur, profondeur → En phase défensive et offensive
  - Changer le rythme du jeu
  - Être réactif à la perte du ballon
  - Se replacer sur l'axe ballon/but



## TECHNIQUE

- Conduire le ballon des deux pieds en évitant de regarder le ballon
  - Jonglage des deux pieds et de la tête
- Conserver le ballon en utilisant son corps
  - Dribble et enchaînement
  - Tir
- Récupération du ballon dans les pieds de l'adversaire



## MENTAL

- Concentration
- Être persévérant et déterminé (avoir l'envie de toujours progressé)
  - Confiance en soi
- Politesse et écoute des éducateurs et partenaires
  - Esprit d'équipe



## ATHLETIQUE

- Travailler la coordination et psychomotricité
- Développer la vitesse de réaction et gestuelle (signal visuel et sonore)



## EDUCATIF (*Projet Educatif Fédéral*)

- Bien s'équiper
- Saluer les personnes de son environnement
- Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur
  - Connaître les règles essentielles du jeu
  - Prendre soin de son hygiène
- Être assidu aux entraînements et prévenir en cas d'absence
  - Prendre soin du matériel et des installations
  - Porter les couleurs du club le samedi



# Entrainements

Mardi & Jeudi → de 18h00 à 19h30

- Nous considérons **l'enfant comme présent** si nous ne recevons pas de message afin de prévenir d'une éventuelle absence
  - Un éducateur passe chercher les enfants au périscolaire à 17h45 si besoin
- Chaque licencié(e) se présente avec un équipement complet : chaussures à crampons, protège-tibias, maillot, short et chaussettes de foot + Bouteille d'eau personnalisée.
  - Nous préconisons aux enfants de prendre la douche, rien d'obligatoire.

*Un(e) licencié(e) absent(e) aux 2 séances hebdomadaires sans justification d'absence ne pourra être convoqué au plateau du samedi.*

**A 18h00 le ballon roule !**



# Plateaux

Samedi → 10h00 à 12h00



**sportsregions.fr**  
L'internet des associations sportives

- Convocation des joueurs à consulter grâce à l'application "**SportRegions**" (à télécharger, puis se connecter grâce aux identifiants avec lesquels vous avez inscrit votre enfant) à partir du jeudi soir.
  - 4 équipes de 11 joueurs max seront convoquées.
  - Prévenir **Eddy** au plus tard le jeudi en cas d'indisponibilité pour le week-end.
- Accompagner l'équipe sur les plateaux → Se proposer, via l'application, d'emmener et ramener les enfants .
- Venir de préférence en tenue sportive ou déjà changé (sauf chaussures de foot !). Prévoir short et chaussettes noires
- Aider par toutes les formes lorsque nécessaire : Faire des photos; Lavage de maillots; S'occuper du bar pour les plateaux à domicile; Encadrement d'une équipe

**Nous avons besoin de vous pour le bon déroulement de chaque plateaux !**

- Encourager l'équipe en évitant de donner des « consignes ».
  - Bien rester derrière les mains courantes.



# Nous contacter

➤ Eddy Desjardins – Responsable école de football :  
06 86 82 42 80 / [eddy.desjardins@jascm.fr](mailto:eddy.desjardins@jascm.fr)

➤ Guillaume Leduc – Responsable U10-U11 :  
06 03 76 34 24 / [guillaume.leduc@dian.fr](mailto:guillaume.leduc@dian.fr)

---

➤ Simon Busson – Boutique :  
07 50 28 34 85 / [www.jascm.fr/boutique](http://www.jascm.fr/boutique)

➤ Thibaud Cebon – Sponsors :   
06 28 56 03 05 / [sponsors@jascm.fr](mailto:sponsors@jascm.fr)



**Bonne saison !**

*Nous pouvons vous l'envoyer en  
format PDF !*